**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI FITNESS W HOTELU**

**1. Definicje**

* Sala Fitness: pomieszczenie w hotelu, w którym znajdują się różnego rodzaju urządzenia do ćwiczeń fizycznych.
* Użytkownik: gość hotelowy, osoba korzystająca z Sali Fitness.

**2. Warunki korzystania**

* Z Sali Fitness mogą korzystać wyłącznie goście hotelowi.
* Sala Fitness jest udostępniana bezpłatnie.
* Wstęp do Sali Fitness dozwolony jest dla osób powyżej 18 roku życia. Osoby poniżej tego wieku mogą korzystać z sali tylko pod opieką dorosłego.

**3. Godziny otwarcia**

* Sala Fitness dostępna jest dla Użytkowników codziennie całodobowo.

**4. Zasady bezpieczeństwa**

* Przed rozpoczęciem korzystania z urządzeń, Użytkownik powinien zapoznać się z ich instrukcją obsługi.
* Korzystanie z urządzeń w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem jest zabronione.
* Zaleca się rozgrzewkę przed rozpoczęciem ćwiczeń oraz korzystanie z odzieży sportowej.
* W przypadku dostrzeżenia uszkodzonego sprzętu, Użytkownik zobowiązany jest niezwłocznie powiadomić o tym obsługę hotelu.

**5. Inne postanowienia**

* Sali Fitness obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, korzystania z alkoholu oraz środków odurzających.
* Użytkownik korzysta z Sali Fitness na własną odpowiedzialność.
* Hotel nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w Sali Fitness.
* W przypadku stwierdzenia naruszenia regulaminu, hotel ma prawo do natychmiastowego wydalenia Użytkownika z Sali Fitness.

**6. Zastrzeżenia**

* Hotel zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie w każdym czasie.
* W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem mają zastosowanie ogólne zasady prawa



**RULES AND REGULATIONS FOR THE USE OF THE HOTEL'S FITNESS ROOM**

1. **Definitions**

* **Fitness Room**: a room in the hotel with various types of exercise equipment.
* **User**: a hotel guest, a person using the Fitness Room.

1. **Conditions of use**

* The Fitness Room may only be used by hotel guests.
* The Fitness Room is provided free of charge.
* Admission to the Fitness Room is allowed for persons over 18 years of age. Persons under this age may use the room only when accompanied by an adult.

1. **Opening hours**

* The Fitness Room is available to users every day 24 hours a day

1. **Safety rules**

* Before using the equipment, the User should familiarize himself / herself with the instructions for use.
* Using the equipment in a manner inconsistent with its intended use is prohibited.
* It is recommended to warm up before starting exercises and to use sportswear.
* In case of noticing damaged equipment, the User is obliged to immediately notify the hotel staff.

1. **Other provisions**

* Smoking, use of alcohol and intoxicants is strictly prohibited in the Fitness Room.
* User uses the Fitness Room at his/her own risk.
* The hotel is not responsible for items left in the Fitness Room.
* In case of violation of the rules, the hotel has the right to expel the User from the Fitness Room immediately.

1. **Reservations**

* The Hotel reserves the right to introduce changes.

